

L'intuition emprunte le chemin de nos cinq sens pour nous parvenir :

- La vision
- La voix
- Les vibrations
- L'odorat
- Le goût

1. La vision

- Par les rêves,
- Par des images qui surgissent spontanément, flash.

2. La voix

- Une petite voix intérieure qui nous souffle une idée, une réponse, ...
- Une petite voix intérieure qui vous dit ne fais pas ceci.
- Être réveillé par une sonnerie qui ne sonne pas.
- Fredonner une chanson et trouver votre solution dans la chanson.

3. Les vibrations

- Entrer dans une maison sentir un malaise ou une bonne sensation.
- Le toucher intuitif : toucher une personne par hasard et elle vous dit que c'est justement là qu'elle a mal.
- Une sensation physique qui me guide, me dit que c'est bon ou non.

4. L'odorat et le goût

- Comme ça sent l'hiver et il va neiger.
- L'odeur d'un parfum et peu de temps après notre bien aimé arrive.

À mesure que se développe l'intuition, elle empruntera le sens qui est développé et avec le temps, vous allez pouvoir tous les développer pour faire un tout.

Connaître ses préférences sensorielles, et le sens qui est le plus actif.

Porter attention au vocabulaire que vous utilisez.

Quels sont les modes qui te rejoignent ?

Moyens pour activer notre intuition :

Quand je repousse les demandes de mon intuition, elle s'endort.

Voici quelques moyens pour activer votre intuition :

- M'entourer de beauté.
- Mettre en exécution mes pensées spontanées.
- Mettre en pratique mes qualités innovatrices dans le quotidien.
- Créer la diversité.
- M'amuser, avoir de l'excentricité.
- Cultiver la surprise.
- Faire les choses différemment.
- Oser le changement.
- M'inspirer par la musique.
- Être soutenu par la lecture d'un livre sur l'intuition.
- Identifier à chaque jour les moments où j'ai été guidé par l'intuition.
- La fantaisie.
- La médiation.

Cette dimension de moi qui a besoin d'être nourrie et inspirée pour s'éveiller