

VIVRE
programme

PAR ROBERT SAVOIE

Les fondamentaux

Par Robert Savoie



Les 12 piliers fondamentaux

Nous devons passer par différentes étapes pour obtenir un changement réel de nos comportements, de notre attitude et connaître un succès dans ce cheminement :

Voici les différentes étapes, ou piliers d'évolution en pleine conscience, que nous suivons pour nous transformer, et que nous aborderons au cours de ce programme de formation.:

- 1. Prise de conscience**
- 2. Responsabilisation**
- 3. L'observation**
- 4. L'accueil**
- 5. L'acceptation**
- 6. La sensibilité**
- 7. L'expression**
- 8. Les moyens de protection**
- 9. Cohérence**
- 10. Le pardon – amour**
- 11. Valeur – l'importance**
- 12. Couleur énergétique**

Il est possible que certains de ces concepts soient nouveaux pour vous. Je vous invite à prendre des notes pour approfondir vos connaissances et installer des bases solides. La compréhension de ces concepts n'est pas un prérequis essentiel à l'obtention de résultats. à

En d'autres termes, ces concepts vous permettent d'intégrer certains savoirs, cependant les vrais résultats s'obtiendront en faisant les exercices proposés.





Les 12 piliers fondamentaux

1. Prise de conscience

2. Responsabilisation

3. L'observation

4. L'accueil

5. L'acceptation

6. La sensibilité



Les 12 piliers fondamentaux

7. L'expression

8. Les moyens de protection

9. Cohérence

10. Le pardon – amour

11. Valeur – l'importance

12. Couleur énergétique



Mes réflexions

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Mes réflexions

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 horizontal blue lines spaced evenly across the page, typical of notebook or composition paper. The lines are thin and light blue, set against a plain white background. There are no margins, text, or other markings on the page.